Puspa Shrestha
Best Quality Resource Site for Class 11 And 12 Students
(Based on Updated Curriculum 2077)

Puspa Shrestha
Best Quality Resource Site for Class 11 And 12 Students (Based on Updated Curriculum 2077)
puspas.com.np
PDF Collections
Notes
Books
Model Questions

This PDF was downloaded from puspas.com.np

Visit our website for more materials.

puspas.com.np

Follow us on:
AR Dinesh
puspas.com.np
Puspa Shrestha

३४. ऐ. सामाजिक अध्ययन तथा जीवनोपयोगी शिक्षा (SOL 448)

विशिष्टीकरण तालिका, २०७८

विषय : सामाजिक अध्ययन तथा जीवनोपयोगी शिक्षा (SOL 448) **कक्षा १२**

पूर्णाङ्कः ७५ **समयः ३ घण्टा**

प्रश्न योजना तथा अङ्कभार वितरण																				
एकाइ	क्षेत्र/इकाइ	पाठ्य भार	ज्ञान २० प्रतिशत			बोध २७ प्रतिशत			प्रयोग तथा सिप २८ प्रतिशत			उच्चदक्षता २५ प्रतिशत			जम्मा प्रश्नसङ्ख्या			जम्मा अङ्कभार		
			अति छोटो	छोटो	लामो	अति छोटो	छोटो	लामो	अति छोटो	छोटो	लामो	अति छोटो	छोटो	लामो	अति छोटो	छोटो	लामो	अति छोटो	छोटो	लामो
१	सामाजिक तथा जीवनोपयोगी शिक्षाको अवधारणा	३	२			१			१	१				१	४	१	१	४	५	८
२	डिजिटल सिपहरू तथा सामान्य अनुसन्धान सिप	१३																		
३	जीवनोपयोगी सिप	११																		
४	समाजको विकास र दर्शन	१०	१	१			१	१	१	१			१		२	४	१	२	२०	८
५	भूगोल र सामाजिक जीवन	१४																		
६	नेपालको इतिहास	१२																		
७	सामाजिक पहिचान र विविधता	१२																		
८	संविधान र नागरिक सचेतना	१०	२	१		१	१		१		१	१	१		५	३	१	५	१५	८
९	सहरीकरण र बसाइसराइ	१३																		
१०	अर्थतन्त्र र विकास	१३																		
११	शिक्षा र सामाजिक विकास	९																		
	जम्मा	**१२०**	**५**	**२**		**२**	**२**	**१**	**३**	**२**	**१**	**१**	**२**	**१**	**११**	**८**	**३**	**११**	**४०**	**२४**

CURRICULUM DEVELOPMENT CENTRE

प्रश्नका प्रकारहरू

प्रश्नका प्रकारहरू	सोधिने सङ्ख्या	समय विभाजन (मिनेट)	पूर्णाङ्क
अति छोटो प्रश्न	११	२०	११×१ . ११
छोटो प्रश्न	८	९४	८×५ . ४०
लामो प्रश्न	३	६६	३×८ . २४
जम्मा	२२	३ घन्टा	७५

द्रष्टव्य :

- सबै प्रश्न अनिवार्य हुने छन् ।
- अति छोटा प्रश्न ११ ओटा सोधिने छ र प्रत्येक प्रश्नको अंकभार १ हुनेछ ।
- छोटा प्रश्नहरु ८ ओटा हुनेछन् र प्रत्येकको अंकभार ५ हुनेछ ।
- लामा प्रश्नहरु ३ ओटा हुनेछन् र प्रत्येकको अंकभार ८ हुनेछ ।
- प्रश्नहरु माथि उल्लिखित ज्ञान, बोध, प्रयोग तथा सिप र उच्च दक्षताको निर्धारित प्रतिशत भार मिल्ने गरी निर्माण गर्नुपर्ने छ । एउटै एकाईबाट मात्र धेरै प्रश्न नपर्ने गरी सन्तुलन मिलाउनु पर्नेछ ।
- १२, १९ र २१ नम्वरका प्रश्नहरुमा एक अतिरिक्त प्रश्न सोधिने छ ।
- एउटा क्लष्टरबाट सोधिने प्रश्नहरुमा ज्ञान, वोध, प्रयोग र उच्च दक्षताका प्रश्न जुनसुकै एकाइबाट पनि सोध्न सकिने छ । तर प्रश्न संख्या र प्रश्नको प्रकृति तोकिए वमोजिम नै हुनुपर्ने छ । एकाई एकबाट लामो प्रश्न सोधिने छैन् । तेस्रो क्लष्टरमा छोटो अतिरिक्त प्रश्न सोध्दा प्रश्न सोधीएका एकाईबाट नदोहोरिने गरी सोध्नुपर्ने छ
- उच्च दक्षता अन्तर्गत, विश्लेषण, मूल्यांकन, सिर्जनात्मक र मूल्य सम्बन्धी प्रश्नहरु समावेश गर्नुपर्ने छ ।

CURRICULUM DEVELOPMENT CENTRE

सामाजिक अध्ययन तथा जीवनोपयोगी शिक्षा (SOL 448)

कक्षाः १२

पूर्णाङ्कः ७५ समयः ३ घण्टा

सबै प्रश्नहरुको उत्तर दिनुहोस् ।

समुह क

तलका प्रश्नहरुको धेरैछोटो उत्तर दिनुहोस् । ११ X १ = ११

१. जीवन उपयोगी सिपको कुनै एक महत्व लेख्नुहोस् ।

२. स्वस्थ जीवनशैली कायम राख्ने कुनै एक उपाय उल्लेख गर्नुहोस् ?

३. फ्लो चार्टको प्रयोग कसरी गर्न सकिन्छ ? कुनै एक तरिका उल्लेख गर्नुहोस ।

४. सिर्जनात्मक चिन्तनको प्रयोगले तार्किकता विकासमा कसरी मद्दत गर्छ । कुनै एक उदाहरण दिनुहोस ।

५. विपत व्यवस्थापनमा अल्पिकरण कार्यको कुनै एक उदाहरण प्रस्तुत गर्नुहोस् ?

६.तपाईको कक्षामा २४ जना छात्रा र १६ जना छात्र छन् । चक्र चित्रमा प्रस्तुत गर्नका लागि यो तथ्यांकलाई डिग्रीमा परिवर्तन गर्नुहोस ।

७. नागरिकको नाताले तपाईले पालना गर्नुपर्ने कुनै २ कर्तव्यहरु उल्लेख गर्नुहोस् ।

८. वैदेशिक व्यापारको दिशा भनेको के हो ? एक वाक्यमा लेख्नुहोस् ।

९. शिक्षाले समाजका कुरितिहरु हटाउन कसरी मदत गर्छ ? कुनै एक उपाय उल्लेख गर्नुहोस्

१०.कुनै पनि सहरले सहरीकरणको मापदण्ड लागू गर्दा हुने सकारात्मक प्रभाव सम्वन्धमा नगरपालिकाका प्रमुखलाई कुनै एक सुझाव लेख्नुहोस ।

११.बसाँईसराई अवसर हो भन्ने सम्वन्धमा आफ्नो धारणा तर्कसहित एक वाक्यमा लेख्नुहोस् ।

समुह ख

तलका प्रश्नहरुको छोटो उत्तर दिनुहोस् । ८ X ५ = ४०

१२. जीवनोपयोगी सीपलाई आफ्नो जीवनमा लागु गर्नु पर्नका कारणहरु उल्लेख गर्नुहोस् ।

अथवा

तथ्यांक व्यवस्थापनमा डिजिटल साधनको प्रयोग गर्दा कुन कुन पक्षहरूमा ध्यान दिन सल्लाह दिनुहुन्छ ? कुनै पाँच ओटा ध्यान दिनुपर्ने पक्षहरु उल्लेख गर्नुहोस ।

१३. सामाजिक अन्तरनिर्भरताको महत्वलाई बुँदागतरुपमा लेख्नुहोस ।

१४.अन्तरप्रादेशिक सम्वन्धको आर्थिक आयामको व्याख्या गर्नुहोस्

CURRICULUM DEVELOPMENT CENTRE

१५ पञ्चायतकालिन कालखण्डमा राजनैतिक दलका कार्यकर्ताहरु माथि भएका मानव अधिकार हनन सँग सम्वन्धित विषय समेट्ने गरी समुदायका राजनैतिज्ञलाई सोध्ने कुनै पाँचवटा प्रश्नहरु तयार पार्नुहोस् ।

१६. नेपालमा समतामूलक समाज निर्माणमा अवसर र चुनौतीको चर्चा गर्नुहोस् ।

१७ संघिय लोकतन्त्रिक राज्य व्यवस्थालाई सवल वनाउन सुचनाको हकको महत्व उल्लेख गर्नुहोस् ।

१८ नेपालको शिक्षा क्षेत्रमा पहुँचका सन्दर्भमा देखिएका चुनौतिहरु उल्लेख गर्नुहोस् ।

१९ नेपाल–चिन बीचको आर्थिक सहयोग र सम्बन्धको समिक्षा प्रस्तुत गर्नुहोस् ।

अथवा

"व्यवस्थित शहरीकरण विकासको द्योतक हो ।" यस भनाइलाई पुष्टि गर्नुहोस् ।

समुह ग

तलका प्रश्नहरुको लामो उत्तर दिनुहोस् । **३ X ८ = २४**

२०. संवेग व्यवस्थापनले कसरी व्यक्तिको जीवनमा सकारात्मक परिवर्तन ल्याउन सहयोग गर्छ । उदाहरण सहित लेख्नुहोस् ।

२१.नेपालका सातओटै प्रदेशमा विकासका लागि के कस्ता भौगोलिक अवसरहरू छन् ? तिनको उपयोग कसरी गर्न सकिन्छ ? आफ्नो विचार प्रस्तुत गर्नुहोस् ।

अथवा

वि.सं. २०१७ सालको राजनितिक अवस्था आउनुमा कुन कुन कारणहरु जिम्मेवार छन्? त्यस्तो अवस्था आउन नदिन के के गर्न सकिन्थ्यो ? आफ्नो विचार प्रस्तुत गर्नुहोस् ।

२२. नेपालका अधिकांश हिमाली र पहाडी जिल्लाको जनसंख्या वृद्धिदर ऋणात्मक हुनुमा बसाइसराईलाई मुख्य कारक मानिन्छ ? यस्तो वसाईसराई रोक्नलाई राज्यले के कस्ता उपायहरु अवलम्वन गर्नुपर्छ ? सुझाव प्रस्तुत गर्नुहोस् ।

CURRICULUM DEVELOPMENT CENTRE

Puspa Shrestha

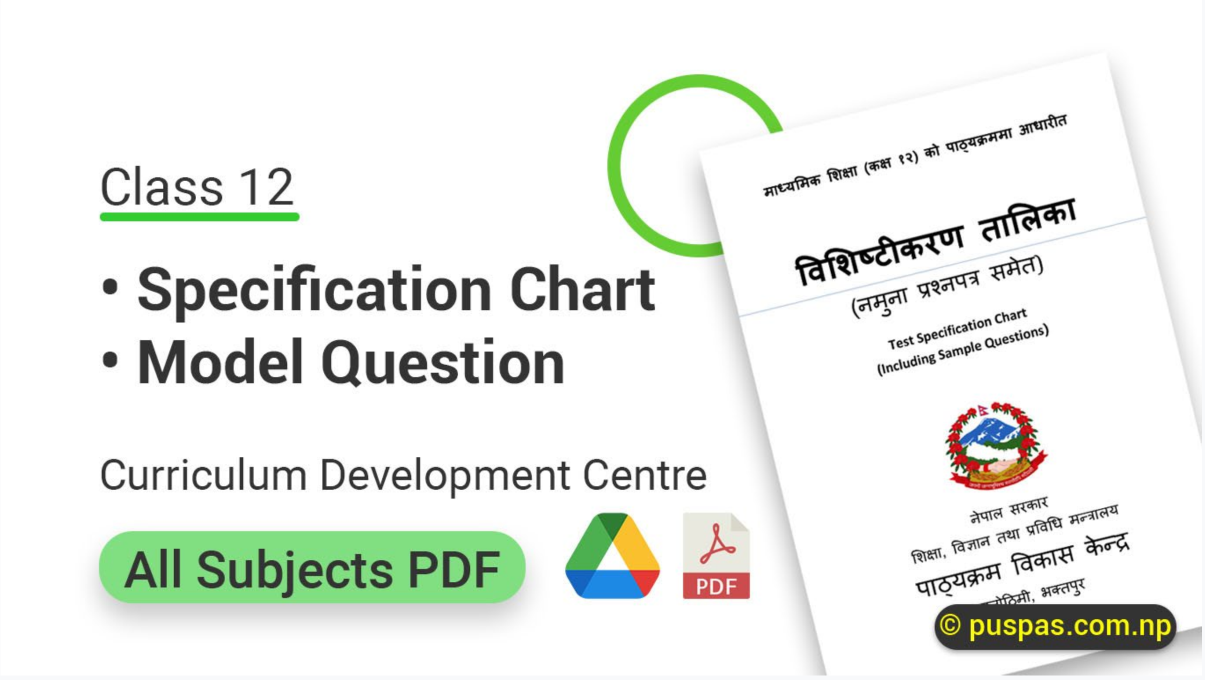
Best Quality Resource Site for Class 11 And 12 Students
(Based on Updated Curriculum 2077)

Please subscribe to our YouTube Channel. Also, like and follow us on our Facebook Page.

Please check out the following post for downloading model questions of other subjects.

Class 12 Model Question 2078 PDF (All Subjects) With Specification Grid

Dinesh Shrestha



Please email us at pdf-feedback@puspas.com.np if you have any suggestions or feedback.

Follow us on:

AR Dinesh

puspas.com.np

Puspa Shrestha